

2025

3月

ことぶき弁当

今月の
おすすめ!



12日(水) 玉子とじのかかった
エビフライ&イカフライ

月	火	水	木	金
3 大人も大好き エビフライ 〈大安〉 547kcal	4 旨味たっぷり 白身フライ 〈赤口〉 363kcal	5 ポリューム満点 ハンバーグ 〈先勝〉 376kcal	6 たれも旨い 味噌チキンカツ 〈友引〉 323kcal	7 食べ応えのある 厚切りハムカツ 〈先負〉 387kcal
10 みんな大好き!! 唐揚げ 〈赤口〉 448kcal	11 豚肉の 焼肉炒め 〈先勝〉 375kcal	12 玉子とじのかかった エビフライ&イカフライ 〈友引〉 350kcal	13 ご飯によく合う チキン南蛮 〈先負〉 547kcal	14 ホクホク 肉じゃがコロケ 〈仏滅〉 360kcal
17 味がしみしみ~ さばの煮付け 〈先勝〉 442kcal	18 ゴマ油香る ピビンバ風焼肉炒め 〈友引〉 412kcal	19 鶏肉の旨味が際立つ 炭火焼きチキン 〈先負〉 408kcal	20 玉子とじのかかった とんかつ 〈仏滅〉 314kcal	21 ご飯が進む! スタミナ炒め 〈大安〉 330kcal
24 箸が進む ハンバーグ 〈友引〉 394kcal	25 香ばしい あぶり焼きチキン 〈先負〉 371kcal	26 みんな大好き!! 唐揚げ 〈仏滅〉 473kcal	27 大きな たこカツ 〈大安〉 265kcal	28 ご飯が進む! 魚メンチカツ 国産銀鮭の西京味噌メンチカツ 〈赤口〉 344kcal

旬の食材:長芋



31 たれも旨い
ソースチキンカツ
〈大安〉 398kcal

長芋には疲労回復効果のあるアルギニンをはじめ、体内の塩分を排出してくれるカリウムも多く含まれます。同時に、「山のうなぎ」と呼ばれるほど滋養強壮作用があるので、風邪を引いたときや元気が出ないときに漢方薬としても利用されていました。長芋は、冬の間は0°C近い低温の土の中で休眠し、でんぷんが糖に変換しています。すると、旨味や甘味などの味が濃くなり、水分が少なくなって粘り気も強くなっていきます。元気がないときは、おくらと納豆と長芋のネバネバ丼一択! ぜひ、試してみてください。

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までにご来店をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
0120-071-559

