

2026

11月

こころ当

月	火	水	木	金
 <p>2 コクと旨味の ソースとんかつ 〈先勝〉 382kcal</p>	 <p>3 下味しっかり 野菜コロッケ 〈友引〉 251kcal</p>	 <p>4 甘酢のかかった 鶏竜田揚げ 〈先負〉 380kcal</p>	 <p>5 生姜の効いた サバ竜田 〈仏滅〉 339kcal</p>	 <p>6 おろしソースでさっぱり 豆腐ハンバーグ 〈大安〉 309kcal</p>
 <p>9 みんな大好き 鶏の唐揚げ 〈仏滅〉 542kcal</p>	 <p>10 程よい塩梅 サバの塩焼き 〈大安〉 367kcal</p>	 <p>11 ほんのり甘い かぼちゃコロッケ 〈赤口〉 271kcal</p>	 <p>12 ご飯が進む 回鍋肉 〈先勝〉 372kcal</p>	 <p>13 食べ応え抜群 厚切りロースとんかつ 〈友引〉 282kcal</p>
 <p>16 大人も大好き♪ エビフライ 〈大安〉 321kcal</p>	 <p>17 箸が止まらない 豚肉中華味噌炒め 〈赤口〉 441kcal</p>	 <p>18 食べやすい フインナー玉ねぎ串カツ 〈先勝〉 313kcal</p>	 <p>19 ハーフサイズの 目玉焼フライ 〈友引〉 303kcal</p>	 <p>20 ピリッとスパイシー チキンステーキ 〈先負〉 379kcal</p>
 <p>23 コク深い味わい ブラックカレーコロッケ 〈赤口〉 311kcal</p>	 <p>24 香ばしい あぶり焼きチキン 〈先勝〉 277kcal</p>	 <p>25 ヘルシーな 野菜つくね焼き 〈友引〉 363kcal</p>	 <p>26 お弁当にぴったり チキンロールフライ 〈先負〉 279kcal</p>	 <p>27 イカがゴロゴロ イカメンチカツ 〈仏滅〉 395kcal</p>
 <p>30 旨味しっかり 角型フィッシュフライ 〈先勝〉 339kcal</p>	<div> <p>【旬の食材：セロリ】</p> <p>セロリには独特のにおいがありますが、この香りは、「アピイン」というポリフェノールと、「セネリン」という栄養素の香気によるもの。これらの成分には、イライラや不安な気持ちを落ち着かせるはたらきがあるとされています。ストレスが溜まると、食欲がなくなったり、眠れなくなったりします。アピインには食欲増進や安眠を促進するはたらきもあるので、まさにストレスで眠れなくなったときにぴったりの栄養素といえます。ストレスを感じたときは、一度生のセロリを食べてみてください。また、茎には腸内環境をよくする食物繊維、葉には免疫力アップに役立つβ-カロテンも含まれているので、セロリは栄養満点な食材です。</p> </div>			

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までにお食事をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所：大府市桃山町1丁目81番地



0562-45-5300
0120-071-559