

2025

12月

## こころ当

今月の  
おすすめ!1日(月) 大人も大好き  
エビフライ

月	火	水	木	金
 <p><b>1</b> 大人も大好き エビフライ 〈先負〉 465kcal</p>	 <p><b>2</b> ジューシーな グリルチキンステーキ 〈仏滅〉 227kcal</p>	 <p><b>3</b> 二層になっている ブラックカレーコロッケ 〈大安〉 258kcal</p>	 <p><b>4</b> 旨味たっぷり 白身フライ 〈赤口〉 317kcal</p>	 <p><b>5</b> 食欲をそそる 豚肉の生姜炒め 〈先勝〉 349kcal</p>
 <p><b>8</b> 青のりがかかった 海鮮串フライ 〈仏滅〉 318kcal</p>	 <p><b>9</b> ご飯が進む さんまの塩焼き 〈大安〉 291kcal</p>	 <p><b>10</b> ほんのり甘い コーン串 Fry 〈赤口〉 285kcal</p>	 <p><b>11</b> コクと旨味の ソースチキンカツ 〈先勝〉 341kcal</p>	 <p><b>12</b> ピリッと辛い!! エビチリ 〈友引〉 389kcal</p>
 <p><b>15</b> 食欲そそる カレーコロッケ 〈大安〉 317kcal</p>	 <p><b>16</b> 生姜焼きのたれの 豆腐ハンバーグ 〈赤口〉 387kcal</p>	 <p><b>17</b> 豚肉の 焼肉炒め 〈先勝〉 331kcal</p>	 <p><b>18</b> 甘酢あんで食べる 肉団子 〈友引〉 404kcal</p>	 <p><b>19</b> 大人様 ランチ☆ 〈先負〉 371kcal</p>
 <p><b>22</b> 優しい味わい 野菜コロッケ 〈先勝〉 360kcal</p>	 <p><b>23</b> 北海道産ホタテ入り クリーミーフライ 〈友引〉 300kcal</p>	 <p><b>24</b> 味がししみみ～ さばの煮付け 〈先負〉 284kcal</p>	 <p><b>25</b> 胡椒の効いた ジャーマンポテトフライ 〈仏滅〉 340kcal</p>	 <p><b>26</b> 箸が進む チキン南蛮 〈大安〉 219kcal</p>

## &lt;旬の食材:ごぼう&gt;

ごぼうは原産地の中国から朝鮮半島を経由して薬草として渡来。日本で野菜として作物化された珍しい野菜です。世界中でも、野菜として食用にしている国はほとんどありませんが、日本では独特の香りと渋味あふれる素朴な味わいが、古くから愛されています。

ごぼうは、野菜の中でもトップクラスの食物繊維を含んでいます。食物繊維以外にも、強い抗酸化作用のあるタンニンなどポリフェノールが多く含まれているため、風邪予防やアンチエイジングなどに効果があります。ほかにも高血圧予防によいとされるカリウムや、貧血予防によいとされる葉酸も含まれています。

きんぴらや煮物、かき揚げにするほか、炊き込みご飯や豚汁など汁物に入れると風味が活きます。茹でてサラダにしても美味しいです。切り口が空気にふれると色が変わってしまうので、切ったらすぐに水にさらしましょう。ぜひ、この機会に味わってみてください。

※毎度お引き立てを賜り誠に有難うございます。  
製造工程におきましては万全を期しておりますが、  
**昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。**  
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。  
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは  
普通 380 kcal  
大盛 465 kcal です



本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300  
0120-071-559