

2025

12月

こころ弁当

今月の
おすすめ!1日(月) 大人も大好き
エビフライ

月

火

水

木

金

1 大人も大好き
エビフライ

<先負>

465kcal

2 ジューシーな
グリルチキンステーキ

<仏滅>

227kcal

3 二層になっている
ブラックカレーコロッケ

<大安>

258kcal

4 旨味たっぷり
白身フライ

<赤口>

317kcal

5 食欲をそそる
豚肉の生姜炒め

<先勝>

349kcal

8 青のりがかった
海鮮串フライ

<仏滅>

318kcal

9 ご飯が進む
さんまの塩焼き

<大安>

291kcal

10 ほんのり甘い
コーンたっぷりフライ

<赤口>

285kcal

11 コクと旨味の
ソースチキンカツ

<先勝>

341kcal

12 ピリッと辛い!!
エビチリ

<友引>

389kcal

15 食欲そそる
カレーコロッケ

<大安>

317kcal

16 生姜焼きのたれの
豆腐ハンバーグ

<赤口>

387kcal

17 豚肉の
焼肉炒め

<先勝>

331kcal

18 甘酢あんで食べる
肉団子

<友引>

404kcal

19 大人様
ランチ☆

<先負>

371kcal

22 優しい味わい
野菜コロッケ

<先勝>

360kcal

23 北海道産ホタテ入り
クリーミーフライ

<友引>

300kcal

24 味がしみしみ~
さばの煮付け

<先負>

284kcal

25 胡椒の効いた
ジャーマンポテトフライ

<仏滅>

340kcal

26 箸が進む
チキン南蛮

<大安>

219kcal

<旬の食材: ごぼう>

ごぼうは原産地の中国から朝鮮半島を経由して薬草として渡来。日本で野菜として作物化された珍しい野菜です。世界中でも、野菜として食用にしている国はほとんどありませんが、日本では独特の香りと渋味あふれる素朴な味わいが、古くから愛されています。

ごぼうは、野菜の中でもトップクラスの食物繊維を含んでいます。食物繊維以外にも、強い抗酸化作用のあるタンニンなどポリフェノールが多く含まれているため、風邪予防やアンチエイジングなどに効果があります。ほかにも高血圧予防によいとされるカリウムや、貧血予防によいとされる葉酸も含まれています。

きんぴらや煮物、かき揚げにするほか、炊き込みご飯や豚汁など汁物に入れると風味が活きます。茹でサラダにしても美味しいです。切り口が空気に入ると色が変わってしまうので、切ったらすぐに水にさらしましょう。ぜひ、この機会に味わってみてください。

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です



本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
0120-071-559