

2026



11月 なでしこ弁当

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300

0120-071-559

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
319kcal	349kcal	431kcal	375kcal	386kcal
シマホッケの塩焼き	シャキシャキ肉団子	根菜入り鶏つくね	ロールキャベツ	チーズ入りつくね
ゆで玉子	ミニ春巻き	花さつま煮	目玉風オムレツ	ゆで玉子
蓮根のそぼろ煮	キャベツのピリ辛炒め	カリフラワーと豚肉炒め	サイコロ高野とぼろ煮	春雨中華炒め
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
9	10	11	12	13
415kcal	360kcal	411kcal	322kcal	372kcal
サクサクメンチカツ	揚げ出し豆腐	ビーフコロッケ	赤魚のみりん焼き	あじ大葉フライ
イカリングフライ	うずら卵	ハーフオムレツ	三角こんにゃく煮	えびしゅうまい
里芋のおかか煮	こんにゃくの甘辛炒め	焼きビーフン	竹の子のうま煮	ブロッコリーのそぼろ炒め
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
16	17	18	19	20
423kcal	401kcal	367kcal	319kcal	413kcal
チキンステーキ(照焼)	飛騨牛コロッケ	グリルチキン(レモンハーフ)	炭火焼き風チキン	焼き目付餃子
なすの煮浸し	皮なしウインナー	コーンボールフライ	かに玉ボール	竹輪の磯辺揚げ
大根のコンソメ煮	南瓜バター	蓮根のカレー金平風	コールスローサラダ	水菜の煮浸し
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
23	24	25	26	27
416kcal	410kcal	384kcal	393kcal	405kcal
鶏天ぷら	豆腐ハンバーグ	サバ竜田揚げ	竹輪の磯辺揚げ	鶏の唐揚げ
がんも煮	厚焼き玉子	フレンチオムレツ	焼き目付餃子	えびしゅうまい
大根の味噌煮	マカロニケチャップ	ごぼうの土佐煮	切干大根の金平風	ほうれん草入り和風スパ
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
30	【旬の食材:セロリ】 セロリには独特のにおいがありますが、この香りは、「アピイン」というポリフェノールと、「セネリン」という栄養素の香りによるもの。これらの成分には、イライラや不安な気持ちを落ち着かせる働きがあるとされています。ストレスが溜まると、食欲がなくなったり、眠れなくなったりします。アピインには食欲増進や安眠を促進するはたらきもあるので、まさにストレスで眠れなくなったときにぴったりの栄養素といえます。ストレスを感じたときは、一度生のセロリを食べてみてください。また、茎には腸内環境をよくする食物繊維、葉には免疫力アップに役立つβ-カロテンも含まれているので、セロリは栄養満点な食材です。			
368kcal				
ピーマンの肉詰めフライ				
ポロニアスライス				
青梗菜炒め				
ふりかけご飯				

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。

製造工程におきましては万全を期しておりますが、

納品後は涼しい場所に保管して頂き、

昼食は午後1時までには喫食をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

※ふりかけご飯の日のふりかけは、鮭・かつお・たらこ・のりたまご・ゆかりになります。