

2025

8月

ことぶき
弁当今月の
おすすめ!18日(月) 大人も大好き
エビフライ

月

火

水

木

金

<旬の食材:きゅうり>

きゅうりの成分は水分量が95 %と、栄養満点とはいえませんが、カリウム、ビタミンK、ビタミンC、食物繊維を含むヘルシーな野菜です。

「カロリーが最も少ない」野菜とされています。

β-カロテンがふくまれており、この栄養素が、体外からのウィルスや細菌の侵入を防ぐことで免疫力をアップさせるといわれています。

でも、食べすぎて水分過多で体を冷やしすぎないように、注意してください。

1 食べやすい
ウィンナー玉ねぎ串カツ

<先勝>

377kcal



4 北海道産ホタテ入り
クリーミーフライ

<仏滅>

343kcal



5 美味しい
ポークケチャップ

<大安>

386kcal



6 味噌が濃厚
味噌チキンカツ

<赤口>

380kcal



7 みんな大好き!!
鶏の唐揚げ

<先勝>

519kcal



8 和食の定番☆
アジフライ

<友引>

491kcal

8月9日(土)~8月17日(日)
お休みとさせていただきます。



18 大人も大好き
エビフライ

<赤口>

564kcal



19 大きなラビオリ
おいしいよ

<先勝>

462kcal



20 北海道産
牛肉コロッケ

<友引>

427kcal



21 甘辛~い
豚丼風煮

<先負>

485kcal



22 箸が進む
ジャージャー麺

<仏滅>

425kcal



25 カルボナーラソースの入った
ハンバーグ

<先負>

313kcal



26 食べ応えのある
味噌とんかつ

<仏滅>

339kcal



27 キャベツの食感が楽しい
こぶしメンチカツ

<大安>

444kcal



28 お好み風
イカカツ

<赤口>

373kcal



29 食べ応えのある
厚切りハムカツ

<先勝>

372kcal

※毎度お引き立てを賜り誠に有難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。



ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地



0562-45-5300



0120-071-559