

2026



# 1月 なでしこ弁当

本社事業所:大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300  
0120-071-559

月

火

水

木

金

## 旬の食材:れんこん

正月にれんこんを食べる背景には、れんこんに複数の穴が空いていて「将来の見通しがよくなる」ということがあります。

さらに、にんじんと同じように名前に「ん」がつくため、運がついい食材ということで使われるようになりました。

れんこんは栄養も満点で、ほぼでんぷんで構成されていますが、ビタミンCや食物繊維も豊富に含んでいます。

タンニンというポリフェノールの一種も含まれていて、活性酸素のはたらきを抑える効果があるといわれ、老化防止効果も期待できます。



	6	7	8	9
	429kcal	432kcal	414kcal	394kcal
	チキンロールフライ(野菜)	豆腐ハンバーグ	シマホッケの塩焼き	焼き目付餃子
	たけのこしゃうまい	厚焼き玉子	スライス蓮根煮	竹輪の磯辺揚げ
	春雨サラダ	蓮根のカレー金平園	ごぼうの炒め煮	麻婆春雨
<b>12</b> 475kcal <b>チキンステーキ</b> なすの煮ひたし 春雨のたらこ和え ふりかけご飯	13	14	15	16
	423kcal	460kcal	450kcal	383kcal
	サバ竜田揚げ	唐揚げ	グリルチキン(レモンハーブ)	ビーフコロッケ
	フレーンオムレツ	たけのこしゃうまい	コーンボールフライ	オムレツ
	筑前煮	チンジャオロース園	ほうれん草入りスパゲティ	糸こんぶ煮
<b>19</b> 473kcal <b>飛騨牛コロッケ</b> 皮なしウィンナー 焼きビーフン ふりかけご飯	20	21	22	23
	353kcal	428kcal	472kcal	368kcal
	サワラ西京風味焼き	揚げ出し豆腐	炭火焼園チキン	根菜入鶏つくね
	かりぼちゃコロッケ	うずら卵	カニ玉	花さつま煮
	切干大根の金平園	青梗菜の煮浸し	南瓜バター	柳川風煮
<b>26</b> 447kcal <b>ピーマンの肉詰めフライ</b> ポロニアスライス 青梗菜炒め ふりかけご飯	27	28	29	30
	334kcal	412kcal	438kcal	403kcal
	ロールキャベツ	あじ大葉フライ	シャキシャキ肉団子	メンチカツ
	目玉園オムレツ	えびしゃうまい	ミニ春巻	イカリングフライ
	根菜ひじき煮	白菜と油揚げ煮	小松菜と鶏肉煮	大根のコンソメ煮

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。

製造工程におきましては万全を期しておりますが、

納品後は涼しい場所に保管して頂き、  
昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

※ふりかけご飯の日のふりかけは、鮭・かつお・たらこ・のりたまご・ゆかりになります。