

2026

## 1月 なでしこ弁当



本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

☎ 0562-45-5300

☎ 0120-071-559

月

火

水

木

金

## 旬の食材: れんこん

正月にれんこんを食べる背景には、れんこんに複数の穴が空いていて「将来の見通しがよくなる」ということがあります。さらに、にんじんと同じように名前に「ん」がつくため、運がつくという食材ということで使われるようになりました。れんこんは栄養も満点で、ほぼでんぷんで構成されていますが、ビタミンCや食物繊維も豊富に含まれています。タンニンというポリフェノールの一種も含まれていて、活性酸素のはたらきを抑える効果があるといわれ、老化防止効果も期待できます。



6	7	8	9
429kcal	432kcal	414kcal	394kcal
チキンロールフライ(野菜)	豆腐ハンバーグ	シマホッケの塩焼き	焼き目付餃子
たけのこしょうまい	厚焼き玉子	スライス蓮根煮	竹輪の磯辺揚げ
春雨サラダ	蓮根のカレー金平風	ごぼうの炒め煮	麻婆春雨
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
13	14	15	16
423kcal	460kcal	450kcal	383kcal
サバ竜田揚げ	唐揚げ	グリルチキン(レモンハーブ)	ビーフコロッケ
フレンチオムレツ	たけのこしょうまい	コーンボールフライ	オムレツ
筑前煮	チンジャオロース風	ほうれん草入りスパゲティ	糸こんにゃく煮
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
20	21	22	23
353kcal	428kcal	472kcal	368kcal
サワラ西京風味焼き	揚げ出し豆腐	炭火焼風チキン	根菜入鶏つくね
かぼちゃコロッケ	うずら卵	カニ玉	花さつま煮
切干大根の金平風	青梗菜の煮浸し	南瓜バター	柳川風煮
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
27	28	29	30
334kcal	412kcal	438kcal	403kcal
ロールキャベツ	あじ大葉フライ	シャキシャキ肉団子	メンチカツ
目玉風オムレツ	えびしょうまい	ミニ春巻	イカリングフライ
根菜ひしき煮	白菜と油揚げ煮	小松菜と鶏肉煮	大根のコンソメ煮
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。  
製造工程におきましては万全を期しておりますが、

納品後は涼しい場所に保管して頂き、

昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

※ふりかけご飯の日のふりかけは、鮭・かつお・たらこ・のりたまご・ゆかりになります。