

2025

6月

ことぶき
弁当今日の
おすすめ!30日(月) 大人も大好き
エビフライ

月	火	水	木	金
 2 ご飯が進む! スタミナ炒め <大安> 372kcal	 3 スパシーの効いた カレーの包み揚げ <赤口> 381kcal	 4 ポリュームのある いわしフライ <先勝> 353kcal	 5 ジューシーな味わい 照焼チキン <友引> 331kcal	 6 ねぎたれがかかった 炭火焼きチキン <先負> 343kcal
 9 食べ応え満点!! 厚切りハムカツ <赤口> 424kcal	 10 ピリッと辛い!! エビチリ <先勝> 349kcal	 11 甘いタレがおいしい ブリの照り焼き <友引> 261kcal	 12 大きな たこカツ <先負> 318kcal	 13 トマトソースのかかった ハンバーグ <仏滅> 352kcal
 16 甘酢あんで食べる サバ竜田揚げ <先勝> 441kcal	 17 みんな大好き!! ブラックカレーコロケ <友引> 484kcal	 18 食べ応えのある 味噌とんかつ <先負> 226kcal	 19 チキンの ガーリックチーズ焼き <仏滅> 580kcal	 20 ミートソースのかかった チキンオムレツ <大安> 417kcal
 23 青のり香る 白身青のりフライ <友引> 359kcal	 24 南蛮あんかけが かかった唐揚げ <先負> 636kcal	 25 おいしい ポークケチャップ <赤口> 375kcal	 26 ほくほく すき焼きコロケ <先勝> 263kcal	 27 大きな イカカツ <友引> 285kcal
 30 大人も大好き エビフライ <大安> 549kcal	今日の おすすめ! <旬の食材:とうもろこし> 生のとうもろこしは、6月～9月しか食べることのできない夏のごちそうで、缶詰やレトルトコーンでは味わえない甘さや、みずみずしい食感があります。 とうもろこしは食物繊維やビタミンが豊富ですが、ゆでると、水溶性の栄養素がゆで汁に流れ出てしまいます。 ゆで汁もスープにして飲むのであれば問題ありませんが、ゆで汁を捨ててしまう場合は、そのぶん、栄養の損失があることは頭に入れておきましょう。			

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
0120-071-559

