

2024

3月 なでしこ弁当



本社事業所：大府市桃山町1丁目81番地

☎ 0562-45-5300

📞 0120-071-559

月

火

水

木

金

☆ご飯とお味噌汁は黄金コンビ？

たんぱく質は筋肉・臓器・皮膚・毛髪などを構成する栄養素であり、欠かすことができません。たんぱく質は20種類のアミノ酸によって構成されています。つまり、食品によって含まれるアミノ酸の割合が違うため、うまく組み合わせることで良質なたんぱく質をとれるという訳です。

例えば、お米にはリシンというアミノ酸が不足しているため、リシンを十分に含む大豆と一緒に摂取することで栄養価を上げることが出来ます。ご飯にお味噌汁、納豆の組み合わせは理にかなっている食べ合わせですね。ぜひ、お米と大豆の黄金コンビを召し上がって下さい。



1

454kcal

ピーマンの肉詰めフライ

ポロニアスライス

焼きうどん

ふりかけご飯

4

5

6

7

8

387kcal

377kcal

482kcal

403kcal

446kcal

揚げ出し豆腐

ビーフコロッケ

唐揚げ

鶏天ぷら

チキンステーキ

うずら卵

五子ロール

たけのこしゅうまい

がんも煮

なすの煮びたし

青梗菜の中華サラダ

サイコロ高野とぼろ煮

ジャーマンポテト

ピーマンとこんにゃく煮

竹の子のうま煮

ふりかけご飯

ふりかけご飯

ふりかけご飯

ふりかけご飯

ふりかけご飯

11

12

13

14

15

333kcal

440kcal

408kcal

444kcal

442kcal

赤魚のみりん焼

炭火焼風チキン

シャキシャキ肉団子

サバ竜田揚げ

グリルチキン(レモンハーブ)

こんにゃく煮

カニ玉

ミニ春巻

フレンチオムレツ

コーンボールフライ

根菜ひじき煮

春雨と中華炒め

里芋のうま煮

竹の子の金平風

大根のうま煮

ふりかけご飯

ふりかけご飯

ふりかけご飯

ふりかけご飯

ふりかけご飯

18

19

20

21

22

339kcal

399kcal

403kcal

475kcal

422kcal

ロールキャベツ

根菜入鶏つくね

焼き目付餃子

チーズ入つくね

あじ大葉梅肉フライ

目玉風オムレツ

花さつま煮

竹輪の磯辺揚げ

ゆで玉子

えびしゅうまい

大根の味噌煮

焼きうどん

小松菜と鶏肉煮

豆のミートソース煮

白菜とかまぼこ和え

ふりかけご飯

ふりかけご飯

ふりかけご飯

ふりかけご飯

ふりかけご飯

25

26

27

28

29

476kcal

413kcal

434kcal

439kcal

437kcal

メンチカツ

飛騨牛コロッケ

豆腐ハンバーグ

チキンロールフライ(野菜)

サワラ西京風味焼き

イカリングフライ

皮なしウィンナー

厚焼き玉子

たけのこしゅうまい

かぼちゃコロッケ

蓮根のツナマヨサラダ

筑前煮

焼きビーフン

炒り豆腐

カリフラワーのバジル炒め

ふりかけご飯

ふりかけご飯

ふりかけご飯

ふりかけご飯

ふりかけご飯

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。

製造工程におきましては万全を期しておりますが、

納品後は涼しい場所に保管して頂き、

昼食は午後1時までにお食をお願いたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

※ふりかけご飯の日のふりかけは、鮭・かつお・たらこ・のりたまご・ゆかりになります。