

2024

3月 なでしこ弁当



本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

☎ 0562-45-5300

📞 0120-071-559

月

火

水

木

金

☆ご飯とお味噌汁は黄金コンビ？

たんぱく質は筋肉・臓器・皮膚・毛髪などを構成する栄養素であり、欠かすことができません。たんぱく質は20種類のアミノ酸によって構成されています。つまり、食品によって含まれるアミノ酸の割合が違うため、うまく組み合わせることで良質なたんぱく質をとれるという訳です。

例えば、お米にはリシンというアミノ酸が不足しているため、リシンを十分に含む大豆と一緒に摂取することで栄養価を上げることが出来ます。ご飯にお味噌汁、納豆の組み合わせは理にかなっている食べ合わせですね。ぜひ、お米と大豆の黄金コンビを召し上がって下さい。



1

454kcal

ピーマンの肉詰めフライ

ポロニアスライス

焼きうどん

ふりかけご飯

4

387kcal

揚げ出し豆腐

うずら卵

青梗菜の中華サラダ

ふりかけご飯

5

377kcal

ビーフコロッケ

五子ロール

サイコロ高野とぼろ煮

ふりかけご飯

6

482kcal

唐揚げ

たけのこしゅうまい

ジャーマンポテト

ふりかけご飯

7

403kcal

鶏天ぷら

がんも煮

ピーマンとこんにゃく煮

ふりかけご飯

8

446kcal

チキンステーキ

なすの煮びたし

竹の子のうま煮

ふりかけご飯

11

333kcal

赤魚のみりん焼

こんにゃく煮

根菜ひじき煮

ふりかけご飯

12

440kcal

炭火焼風チキン

カニ玉

春雨と中華炒め

ふりかけご飯

13

408kcal

シャキシャキ肉団子

ミニ春巻

里芋のうま煮

ふりかけご飯

14

444kcal

サバ竜田揚げ

フレンチオムレツ

竹の子の金平風

ふりかけご飯

15

442kcal

グリルチキン(レモンハーブ)

コーンボールフライ

大根のうま煮

ふりかけご飯

18

339kcal

ロールキャベツ

目玉風オムレツ

大根の味噌煮

ふりかけご飯

19

399kcal

根菜入鶏つくね

花さつま煮

焼きうどん

ふりかけご飯

20

403kcal

焼き目付餃子

竹輪の磯辺揚げ

小松菜と鶏肉煮

ふりかけご飯

21

475kcal

チーズ入つくね

ゆで玉子

豆のミートソース煮

ふりかけご飯

22

422kcal

あじ大葉梅肉フライ

えびしゅうまい

白菜とかまぼこ和え

ふりかけご飯

25

476kcal

メンチカツ

イカリングフライ

蓮根のツナマヨサラダ

ふりかけご飯

26

413kcal

飛騨牛コロッケ

皮なしウィンナー

筑前煮

ふりかけご飯

27

434kcal

豆腐ハンバーグ

厚焼き玉子

焼きビーフン

ふりかけご飯

28

439kcal

チキンロールフライ(野菜)

たけのこしゅうまい

炒り豆腐

ふりかけご飯

29

437kcal

サワラ西京風味焼き

かぼちゃコロッケ

カリフラワーのバジル炒め

ふりかけご飯

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。

製造工程におきましては万全を期しておりますが、

納品後は涼しい場所に保管して頂き、

昼食は午後1時までにお食事をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

※ふりかけご飯の日のふりかけは、鮭・かつお・たらこ・のりたまご・ゆかりになります。