

2024

7月

ことぶき弁当

今月の
おすすめ!



5日(金) ポリューム満点
天ぷら盛り合わせ

月	火	水	木	金
 1 野菜あんで食べる 豆腐ハンバーグ 〈赤口〉 323kcal	 2 ポリュームー もちもちフライ(肉味噌) 〈先勝〉 335kcal	 3 ホクホクな ジャーマンポテト 〈友引〉 402kcal	 4 みんな大好き! ブラックカレーコロッケ 〈先負〉 394kcal	 5 ポリューム満点 天ぷら盛り合わせ 〈仏滅〉 438kcal
 8 食感が楽しい 和菜メンチカツ 〈友引〉 481kcal	 9 サクップリ えびカツ 〈先負〉 257kcal	 10 サクサクな メンチカツ 〈仏滅〉 417kcal	 11 みんな大好き! 鶏の唐揚げ 〈大安〉 718kcal	 12 たれも旨い 味噌チキンカツ 〈赤口〉 350kcal
 15 和食の定番! さばの煮付け 〈先負〉 498kcal	 16 ほのり甘い かぼちゃコロッケ 〈仏滅〉 346kcal	 17 酢豚あんのかかった 肉団子 〈大安〉 447kcal	 18 ミートソースをかけた チキンオムレツ 〈赤口〉 537kcal	 19 旨味たっぷり 白身フライ 〈先勝〉 428kcal
 22 身がしっかり シマホッケの塩焼き 〈仏滅〉 301kcal	 23 ごま油香る ヒビンバ風焼肉炒め 〈大安〉 367kcal	 24 大人も大好き! クリームシチュー 〈赤口〉 284kcal	 25 オニオンソースのかかった ハンバーグ 〈先勝〉 395kcal	 26 食べ応えのある 味噌とんかつ 〈友引〉 208kcal
 29 カリッと美味しい! チキン竜田揚げ 〈大安〉 561kcal	 30 ご飯が進む 焼肉炒め 〈赤口〉 361kcal	 31 ねざたれがかかった 炭火焼きチキン 〈先勝〉 337kcal	<p>今月の おすすめ!</p> <p>旬の食材: オクラ</p> <p>ネバネバしているのが特徴のオクラですが、このネバネバは、胃や腸を保護する成分だといわれています。</p> <p>オクラを茹でてしまうと、栄養成分であるペクチンやビタミンがお湯に溶け出し、茹ですぎには注意してください。</p>	

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
 製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。
 また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
 ※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
 普通 380 kcal
 大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
0120-071-559

