

2025

5月

こころ当

今月の
おすすめ!



13日(火) 大人も大好き
エビフライ

月

火

水

木

金

<旬の果物:いちご>

いちごはハウス栽培のものもあり、12月頃から出回っていますが、本来は5月に旬を迎える果物です。

いちごに含まれるビタミンCは、レモンに匹敵するほど豊富です。
いちご10粒で1日に必要なビタミンC量を摂取できます。
目に良いアントシアニンというポリフェノールも豊富なため、普段からPCやスマートフォンを使う人も、ぜひいちごを食べて目を労わってください。



1 青のり香る
白身青のりフライ
〈先勝〉 317kcal



6 みんな大好き!!
鶏の唐揚げ
〈赤口〉 515kcal



7 ほんのり甘い
かぼちゃコロッセ
〈先勝〉 357kcal



8 大根おろしソースの
豆腐ハンバーグ
〈友引〉 312kcal



9 ご飯が進む
サバの塩焼き
〈先負〉 393kcal



12 焼肉カルビ風
メンチカツ
〈赤口〉 428kcal



13 大人も大好き
エビフライ
〈先勝〉 329kcal



14 食欲をそそる
豚肉の生姜炒め
〈友引〉 312kcal



15 ジューシーな
グリルチキンステーキ
〈先負〉 336kcal



16 たれも旨い
味噌チキンカツ
〈仏滅〉 309kcal



19 中華の定番
麻婆豆腐
〈先勝〉 291kcal



20 ほんのり甘い
コーンたっぷりフライ
〈友引〉 379kcal



21 梅香る
あじ大葉梅肉フライ
〈先負〉 328kcal



22 食べ応え満点!
厚切りハムカツ
〈仏滅〉 419kcal



23 ホクホクな
ミートコロッセ
〈大安〉 281kcal



26 ポリュームのある
いわしフライ
〈友引〉 353kcal



27 イカがゴロゴロ入った
イカメンチ
〈大安〉 334kcal



28 酢豚あんのかかった
肉団子
〈赤口〉 391kcal



29 旨味たっぷり
白身フライ
〈先勝〉 342kcal



30 ご飯が進む
回鍋肉
〈友引〉 369kcal

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。



ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
0120-071-559