

2025

3月 なでしこ弁当



本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

☎ 0562-45-5300

☎ 0120-071-559

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
446kcal	372kcal	366kcal	351kcal	421kcal
メンチカツ	根菜入鶏つくね	ビーフコロッケ	ロールキャベツ	シマホッケの塩焼き
イカリングフライ	花さつま煮	玉子ロール	目玉風オムレツ	スライス蓮根煮
春雨サラダ	カリフラワーと豚肉炒め	もやしナムル	サイコロ高野とぼろ煮	竹の子のうま煮
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
10	11	12	13	14
398kcal	424kcal	410kcal	461kcal	368kcal
鶏天ぷら	チーズ入りつくね	あじ大葉梅肉フライ	グリルチキン(レモンハーブ)	揚げ出し豆腐
かんも煮	ゆで玉子	えびしゅうまい	コーンボールフライ	うずら卵
大根の味噌煮	春雨と中華炒め	ブロッコリーのとぼろ炒め	蓮根のカレー金平	こんにゃく甘辛炒め
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
17	18	19	20	21
394kcal	473kcal	409kcal	380kcal	398kcal
サワラ西京風味焼き	チキンステーキ	豆腐ハンバーグ	チキンロールフライ(野菜)	サバ竜田揚げ
かぼちゃコロッケ	なすの煮びたし	厚焼き玉子	たけのこしゅうまい	ブレインオムレツ
大根のコンソメ煮	サイコロ高野煮	焼きビーフン	麻婆春雨	竹の子の金平風
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
24	25	26	27	28
437kcal	359kcal	416kcal	481kcal	419kcal
ピーマンの肉詰めフライ	赤魚のみりん焼	飛騨牛コロッケ	唐揚げ	炭火焼風チキン
ポロニアスライス	こんにゃく煮	皮なしウィンナー	たけのこしゅうまい	カニ玉
青梗菜炒め	焼きうどん	鶏じゃが	ほうれん草入りスパゲティ	ブロッコリーのコンソメ煮
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
31	<旬の食材:長芋> 長芋には疲労回復効果のあるアルギニンをはじめ、体内の塩分を排出してくれるカリウムも多く含みます。 同時に、「山のうなぎ」と呼ばれるほど滋養強壮作用があるので、風邪を引いたときや元気が出ないときに漢方薬としても利用されていました。 長芋は、冬の間は0℃近い低温の土の中で休眠し、でんぷんが糖に変換しています。 すると、旨味と甘味などの味が濃くなり、水分が少なくなって粘り気も強くなっていきます。 元気がないときは、おくらと納豆と長芋のネバネバ丼一択！ぜひ、試してみてください。			
432kcal				
シャキシャキ肉団子				
ミニ春巻				
蓮根明太サラダ				
ふりかけご飯				

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
 製造工程におきましては万全を期しておりますが、
納品後は涼しい場所に保管して頂き、
昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
 ※当社で使用しているお米は、全て国内産です。
 ※ふりかけご飯の日のふりかけは、鮭・かつお・たらこ・のりたまご・ゆかりになります。