

2024

9月

こころ当

今日の
おすすめ!



27(金)レモン香る
あぶり焼きチキン

月	火	水	木	金
 2 ヒリ辛で美味しい チキンステーキ(スパイシー) 〈赤口〉 260kcal	 3 食欲をそそる 豚肉の生姜炒め 〈友引〉 300kcal	 4 レンコンがゴロゴロ入った レンコンくね 〈先負〉 353kcal	 5 ピーマンの肉詰めフライと 白菜すぎ煮風 〈仏滅〉 284kcal	 6 ホクホクな ミートコロッケ 〈大安〉 430kcal
 9 和食の定番☆ あじフライ 〈友引〉 297kcal	 10 ご飯によく合う チキン南蛮 〈先負〉 321kcal	 11 旨辛旨味 チキンステーキ(照焼) 〈仏滅〉 304kcal	 12 ほんのり甘い コーンたっぷりフライ 〈大安〉 278kcal	 13 旨味たっぷり なすの肉詰めフライ 〈赤口〉 342kcal
 16 九条ねぎの入った オムレツ 〈先負〉 213kcal	 17 洋食屋さんの デミグラスコロッケ 〈仏滅〉 335kcal	 18 旨味たっぷり 白身フライ 〈大安〉 246kcal	 19 みんな大好き!! ハンバーグ 〈赤口〉 369kcal	 20 食感が楽しい 和菜メンチカツ 〈先勝〉 436kcal
 23 ホクホクな ミートコロッケ 〈仏滅〉 279kcal	 24 大根おろしソースの 豆腐ハンバーグ 〈大安〉 359kcal	 25 みんな大好き!! 鶏の唐揚げ 〈赤口〉 445kcal	 26 ほくほく 肉じゃがコロッケ 〈先勝〉 326kcal	 27 レモン香る あぶり焼きチキン 〈友引〉 241kcal
 30 食欲をそそる 豚肉の生姜炒め 〈大安〉 341kcal	<p><旬の食材: 梨> 梨の季節になりました。 梨は、クロロゲン酸やカテキン類などのポリフェノール類を含んでいます。 クロロゲン酸やカテキンは、肥満予防、血糖値の上昇を抑える、コレステロールの吸収を抑える等の効果があります。 ご家庭で取り入れてはいかがでしょうか。</p>			

大人気!

今日の
おすすめ!

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
0120-071-559

