

2025



11月 なでしこ弁当

本社事業所：大府市桃山町1丁目81番地

☎ 0562-45-5300

☎ 0120-071-559

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
441kcal	350kcal	461kcal	411kcal	398kcal
揚げ出し豆腐	サワラ西京風味焼き	チキンステーキ	チーズ入つくね	豆腐ハンバーグ
うずら卵	かぼちゃコロッケ	なすの煮びたし	ゆで玉子	厚焼き玉子
柳川風煮	ピーマンとこんにゃく煮	じゃが芋ソテー	明太子スパゲティ	ブロッコリーソテー
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
10	11	12	13	14
350kcal	399kcal	439kcal	392kcal	415kcal
赤魚のみりん焼	焼き目付餃子	根菜入鶏つくね	鶏天ぷら	炭火焼風チキン
こんにゃく煮	竹輪の磯辺揚げ	花さつま煮	がんも煮	カニ玉
若竹煮	ごぼうのしぐれ煮風	カリフラワーのバジル炒め	ひじきと豆腐の煮物	ほうれん草の煮浸し
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
17	18	19	20	21
484kcal	446kcal	489kcal	407kcal	437kcal
唐揚げ	飛騨牛コロッケ	あじ大葉フライ	グリルチキン(レモンハーブ)	シャキシャキ肉団子
枝豆しゅうまい	皮なしウィンナー	えびしゅうまい	コーンボールフライ	ミニ春巻
竹の子のおかか煮	切干大根煮	キャベツの味噌炒め	南瓜と枝豆の煮物	和風きのこスパゲティ
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
24	25	26	27	28
425kcal	403kcal	430kcal	413kcal	442kcal
シマホッケの塩焼き	メンチカツ	ビーフコロッケ	チキンロールフライ(野菜)	ピーマンの肉詰めフライ
スライス蓮根煮	イカリングフライ	玉子ロール	枝豆しゅうまい	ポロニアスライス
青梗菜の中華炒め	大根のコンソメ煮	ほうれん草入りスパゲティ	さつま芋のレモン煮	焼きうどん
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯

【旬の食材：セロリ】

セロリには独特のにおいがありますが、この香りは、「アピイン」というポリフェノールと、「セネリン」という栄養素の香りによるもの。これらの成分には、イライラや不安な気持ちを落ち着かせるはたらきがあるとされています。ストレスが溜まると、食欲がなくなったり、眠れなくなったりします。アピインには食欲増進や安眠を促進するはたらきもあるので、まさにストレスで眠れなくなったときにぴったりの栄養素といえます。ストレスを感じたときは、一度生のセロリを食べてみてください。また、茎には腸内環境をよくする食物繊維、葉には免疫力アップに役立つβ-カロテンも含まれているので、セロリは栄養満点な食材です。

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。

製造工程におきましては万全を期しておりますが、

納品後は涼しい場所に保管して頂き、

昼食は午後1時までには喫食をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

※ふりかけご飯の日のふりかけは、鮭・かつお・たらこ・のりたまご・ゆかりになります。