

2024

8月

こころ当

今日の
おすすめ!



22日(木) ポリューム満点
デミグラスハンバーグ

月 火 水 木 金

<旬の食材:きゅうり>

きゅうりにはβ、カロテンが含まれており、この栄養素が、体外からのウイルスや細菌の侵入を防ぐことで免疫力をアップさせるといわれています。

成分は水分量が95%と、栄養満点とはいえませんが、カリウム、ビタミンK、ビタミンC、食物繊維を含むヘルシーでカロリーが最も少ない野菜とされています。



1 食べ応えのある
ジューシーメンチカツ
<友引> 471kcal



2 ホクホクな
ミートコロケ
<先負> 281kcal



5 梅香る
あじ大葉梅肉フライ
<友引> 343kcal



6 香ばしい
あぶり焼きチキン
<先負> 265kcal



7 酢豚あんのかかった
肉団子
<仏滅> 385kcal



8 大人も大好き
エビフライ
<大安> 361kcal



9 甘辛旨味
チキンステーキ(照焼)
<赤口> 364kcal

10日(土)~15日(木)まで、お休みさせていただきます。



19 ほくほく
すき焼きコロケ
<仏滅> 277kcal



20 味がしみしみ~
サバの煮付け
<大安> 333kcal



21 優しい味わい
野菜コロケ
<赤口> 371kcal



22 ポリューム満点
デミグラスハンバーグ
<先勝> 368kcal



23 ゴマ風味の
アジフライ
<友引> 301kcal



26 食べやすい
ウィンナー玉ねぎ串カツ
<大安> 220kcal



27 中華の定番
麻婆豆腐
<赤口> 217kcal



28 箸が進む
チキン南蛮
<先勝> 352kcal



29 ふわふわ
豆腐入りさつま揚げ
<友引> 282kcal



30 ご飯が進む
回鍋肉
<先負> 381kcal

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
0120-071-559

