2025

9月 ことぶき弁当

今月のおすすめ！

5日（金） 玉子とじのかかった とんかつ

月	火	水	木	金
1 旨味たっぷり 白身フライ	2 たれも旨い 味噌チキンカツ	3 骨なし！こだわりの さわらの塩焼き	4 ほんのり甘い かぼちゃコロッケ	5 玉子とじのかかった とんかつ
〈仏滅〉 371kcal	〈大安〉 435kcal	〈赤口〉 231kcal	〈先勝〉 402kcal	〈友引〉 318kcal
8 野菜あんで食べる 豆腐ハンバーグ	9 みんな大好き！！ 鶏の唐揚げ	10 ゴマ油香る ビビンバ風焼肉炒め	11 カリッと美味しい！ チキン竜田揚げ	12 ボリュームのある いわしフライ
〈大安〉 326kcal	〈赤口〉 531kcal	〈先勝〉 369kcal	〈友引〉 360kcal	〈先負〉 506kcal
15 身がしっかり！ シマホッケの塩焼き	16 さっぱりとした 鶏の天ぷら	17 大人も大好き エビフライ	18 大きな たこカツ	19 スタミナ炒め 食べて午後もファイト
〈赤口〉 291kcal	〈先勝〉 392kcal	〈友引〉 410kcal	〈先負〉 314kcal	〈仏滅〉 400kcal
22 ご飯が進む！ 豚肉中華味噌炒め	23 味がしみしみ～ さばの煮付け	24 ボリューム満点 デミグラスハンバーグ	25 食べ応えのある 厚切りハムカツ	26 イカがゴロゴロ入った イカメンチ
〈友引〉 424kcal	〈先負〉 454kcal	〈仏滅〉 359kcal	〈大安〉 390kcal	〈赤口〉 369kcal
29 鶏肉の旨味が際立つ 炭火焼きチキン	30 豚肉の 焼肉炒め			
〈先負〉 329kcal	〈仏滅〉 431kcal			

＜旬の食材：まいたけ＞

「まいたけは見つけることができると舞うほど嬉しい」ということから舞茸と名づけられており、旨みが強いという特徴があります。
まいたけはカロリーが低く、ダイエットにも嬉しい食材。
腸の動きを活発にしてくれる食物繊維が豊富に含まれているとされています。

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所：大府市桃山町1丁目81番地
0562-45-5300
0120-071-559