

2024

5月 なでしこ弁当



本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

☎ 0562-45-5300

📠 0120-071-559

月		火		水		木		金	
				1		<p>☆調味料のさしすせそ 誰もが聞いたことがある調味料のさしすせそ。これは、調味料はさ(砂糖)→し(塩)→す(酢)→せ(しょうゆ)→そ(みそ)の順番に加えると美味しく仕上がる、といった料理知識です。なぜこの順番に入れるといいのか、ご存じの方は少ないのではないのでしょうか。これは、分子量の小さい調味料ほど食材への浸透が良いため、分子量の大きく浸透しにくい調味料から加えることが理由です。また、酢、しょうゆ、みその風味は揮発性であることから、風味をそこなわないように後から加えるのが良いとされています。ちょっとした知識で普段の料理がワンランクアップするかもしれませんね。</p>		313kcal	
				赤魚のみりん焼					
				こんにゃく煮					
				南瓜と枝豆の煮物					
				ふりかけご飯					
6	7	8	9	10	13	14	15	16	17
468kcal		329kcal		446kcal		417kcal		430kcal	
メンチカツ		ロールキャベツ		唐揚げ		あじ大葉梅肉フライ		炭火焼風チキン	
イカリングフライ		目玉風オムレツ		枝豆しゅうまい		えびしゅうまい		カニ玉	
春雨サラダ		大根のコンソメ煮		ひじき煮		こんにゃくおかか煮		豆のミートソース煮	
ふりかけご飯		ふりかけご飯		ふりかけご飯		ふりかけご飯		ふりかけご飯	
434kcal		398kcal		411kcal		396kcal		420kcal	
ピーマンの肉詰めフライ		シャキシャキ肉団子		サバ竜田揚げ		焼き目付餃子		グリルチキン(レモンハーブ)	
ポロニアスライス		ミニ春巻		ズーレンオムレツ		竹輪の磯辺揚げ		コーンボールフライ	
キャベツの味噌炒め		竹輪の甘辛炒め		もやしのチョレギサラダ風		小松菜と鶏肉煮		じゃが芋のカレー炒め	
ふりかけご飯		ふりかけご飯		ふりかけご飯		ふりかけご飯		ふりかけご飯	
388kcal		426kcal		415kcal		439kcal		350kcal	
揚げ出し豆腐		チーズ入りつくね		チキンロールフライ(野菜)		豆腐ハンバーグ		サワラ西京風味焼き	
うずら卵		ゆで玉子		枝豆しゅうまい		厚焼き玉子		かぼちゃコロッケ	
うの花		青梗菜の中華炒め		麻婆春雨		焼きビーフン		菜の花のゴマ和え	
ふりかけご飯		ふりかけご飯		ふりかけご飯		ふりかけご飯		ふりかけご飯	
490kcal		386kcal		413kcal		407kcal		366kcal	
チキンステーキ		シマホッケの塩焼き		鶏天ぷら		根菜入鶏つくね		ビーフコロッケ	
なすの煮びたし		スライス蓮根煮		がんも煮		花さつま煮		玉子ロール	
コールスローサラダ		サイコロ高野おぼろ煮		ごぼうサラダ		じゃがバターコーン		蓮根ゴマ酢和え	
ふりかけご飯		ふりかけご飯		ふりかけご飯		ふりかけご飯		ふりかけご飯	

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。

製造工程におきましては万全を期しておりますが、

納品後は涼しい場所に保管して頂き、

昼食は午後1時までにお吸食をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

※ふりかけご飯の日のふりかけは、鮭・かつお・たらこ・のりたまご・ゆかりになります。