

2025

8月

こころ当

今月の
おすすめ!7日(木) 大人も大好き
エビフライ

月

火

水

木

金

<旬の食材:きゅうり>

きゅうりの成分は水分量が95 %と、栄養満点とはいえませんが、カリウム、ビタミンK、ビタミンC、食物繊維を含むヘルシーな野菜です。

「カロリーが最も少ない」野菜とされています。

β-カロテンがふくまれており、この栄養素が、体外からのウィルスや細菌の侵入を防ぐことで免疫力をアップさせるといわれています。

でも、食べすぎて水分過多で体を冷やしすぎないように、注意してください。

和食の定番☆
アジフライ

<先勝>

333kcal

4 大葉が香る
あじ大葉フライ

<仏滅>

349kcal

5 和風味の
カレーメンチカツ

<大安>

188kcal

6 酢豚あんのかかった
肉団子

<赤口>

384kcal

7 大人も大好き
エビフライ

<先勝>

346kcal

8 食欲をそそる
豚肉の生姜炒め

<友引>

358kcal

8月9日(土)~8月17日(日) お休みとさせていただきます。

18 みんな大好き!!
鶏の唐揚げ

<赤口>

592kcal

19 味がしみしめ~
サバの煮付け

<先勝>

323kcal

20 のり塩味の
のり塩サラダフライ

<友引>

342kcal

21 ポリューム満点
デミグラスハンバーグ

<先負>

368kcal

22 みりん干し風味の
あじ味噌干しフライ

<仏滅>

301kcal

25 食べやすい
ウィンナー玉ねぎ串カツ

<先負>

220kcal

26 中華の定番
麻婆豆腐

<仏滅>

217kcal

27 箸が進む
チキン南蛮

<大安>

407kcal

28 北海道産
牛肉コロッケ

<赤口>

317kcal

29 ご飯が進む
回鍋肉

<先勝>

365kcal

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、

昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

※当社で使用しているお米は、全て国内産です。



ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地



0562-45-5300

0120-071-559