

2024

9月

ことぶき 弁当

今日の
おすすめ!



12日(木)味噌だれで食べるチキンカツ

月	火	水	木	金
<p>2 旨味たっぷり白身フライ 〈赤口〉 395kcal</p>	<p>3 たれも旨い味噌チキンカツ 〈友引〉 347kcal</p>	<p>4 骨なしこだわりのさわらの塩焼き 〈先負〉 205kcal</p>	<p>5 食べ応え満点!!厚切りハムカツ 〈仏滅〉 398kcal</p>	<p>6 みんな大好きとんかつ 〈大安〉 376kcal</p>
<p>9 野菜あんで食べる豆腐ハンバーグ 〈友引〉 412kcal</p>	<p>10 みんな大好き!鶏の唐揚げ 〈先負〉 440kcal</p>	<p>11 カニ風味のグラタンフライ 〈仏滅〉 296kcal</p>	<p>12 味噌だれで食べるチキンカツ 〈大安〉 357kcal</p>	<p>13 食べ応えのあるジューシーメンチカツ 〈赤口〉 490kcal</p>
<p>16 青のり香る白身青のりフライ 〈先負〉 357kcal</p>	<p>17 さっぱりとした鶏の天ぷら 〈仏滅〉 391kcal</p>	<p>18 ニンニクが効いたぎょうざ 〈大安〉 308kcal</p>	<p>19 サクップリッえびカツ 〈赤口〉 288kcal</p>	<p>20 身がしっかり!シマホッケの塩焼き 〈先勝〉 260kcal</p>
<p>23 豚肉の焼肉炒め 〈仏滅〉 398kcal</p>	<p>24 旨味たっぷり白身フライ 〈大安〉 485kcal</p>	<p>25 大人も大好きエビフライ 〈赤口〉 372kcal</p>	<p>26 サクサク食感豚串カツ 〈先勝〉 309kcal</p>	<p>27 身がしっかり!シマホッケの塩焼き 〈友引〉 253kcal</p>
<p>30 鶏肉の旨味が際立つ炭火焼きチキン 〈大安〉 328kcal</p>	<p><旬の食材: 梨> 梨の季節になりました。梨は、クロロゲン酸やカテキン類などのポリフェノール類を含んでいます。クロロゲン酸やカテキンは、肥満予防、血糖値の上昇を抑える、コレステロールの吸収を抑える等の効果があります。ご家庭で取り入れてはいかがでしょうか。</p>			

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までにご来店をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
0120-071-559

