

2025

5月 なでしこ弁当



本社事業所：大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300

0120-071-559

月

火

水

木

金

<旬の果物:いちご>

いちごはハウス栽培のものもあり、12月頃から出回っていますが、本来は5月に旬を迎える果物です。

いちごに含まれるビタミンCは、レモンに匹敵するほど豊富です。

いちご10粒で1日に必要なビタミンC量を摂取できます。

目に良いアントシアニンというポリフェノールも豊富なため、普段からPCやスマートフォンを使う人も、ぜひいちごを食べて目を労わってください。



1

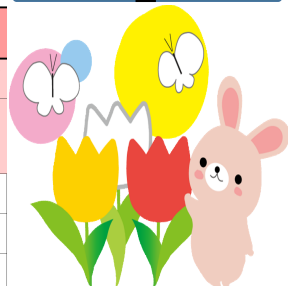
480kcal

メンチカツ

イカリングフライ

南瓜バター

ふりかけご飯



6

426kcal

チキンロールフライ(野菜)

たけのこしゅうまい

春雨サラダ

ふりかけご飯

7

369kcal

揚げ出し豆腐

うずら卵

カリフラワーと豚肉炒め

ふりかけご飯

8

387kcal

シマホッケの塩焼き

スライス蓮根煮

サイコロ高野煮

ふりかけご飯

9

418kcal

焼き目付餃子

竹輪の磯辺揚げ

ごぼうのしぐれ煮風

ふりかけご飯

12

411kcal

ビーフコロッケ

五子ロール

蓮根とひじきのゴマサラダ

ふりかけご飯

13

461kcal

唐揚げ

たけのこしゅうまい

白菜の煮浸し

ふりかけご飯

14

488kcal

グリルチキン(レモンハーブ)

コーンボールフライ

竹の子のうま煮

ふりかけご飯

15

455kcal

チキンステーキ

なすの煮びたし

大根のコンソメ煮

ふりかけご飯

16

457kcal

チーズ入つくね

ゆで玉子

明太子スパゲティ

ふりかけご飯

19

431kcal

鶏天ぷら

がんも煮

明太子マカロニ

ふりかけご飯

20

406kcal

飛騨牛コロッケ

皮なしウィンナー

青梗菜の中華炒め

ふりかけご飯

21

348kcal

ロールキャベツ

目玉風オムレツ

ゴマ風味スパサラダ

ふりかけご飯

22

418kcal

根菜入鶏つくね

花さつま煮

ひじき煮

ふりかけご飯

23

391kcal

サバ竜田揚げ

フレンチオムレツ

ごぼうの土佐煮

ふりかけご飯

26

411kcal

あじ大葉梅肉フライ

えびしゅうまい

柳川風煮

ふりかけご飯

27

450kcal

豆腐ハンバーグ

厚焼き玉子

マカロニケチャップ

ふりかけご飯

28

434kcal

ピーマンの肉詰めフライ

ポロニアスライス

南瓜と枝豆の煮物

ふりかけご飯

29

461kcal

シャキシャキ肉団子

ミニ春巻

塩焼きそば

ふりかけご飯

30

454kcal

炭火焼風チキン

カニ玉

竹の子のおかか煮

ふりかけご飯

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。

製造工程におきましては万全を期しておりますが、

納品後は涼しい場所に保管して頂き、

昼食は午後1時までにお食事をお願いいたします。

また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。

※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

※ふりかけご飯の日のふりかけは、鮭・かつお・たらこ・のりたまご・ゆかりになります。