

2024

8月

ことぶき弁当

今月の
おすすめ!



20日(火) 大きなラビオリ
おいしいよ

月

火

水

木

金

<旬の食材:きゅうり>

きゅうりにはβ、カロテンが含まれており、この栄養素が、体外からのウイルスや細菌の侵入を防ぐことで免疫力をアップさせるといわれています。

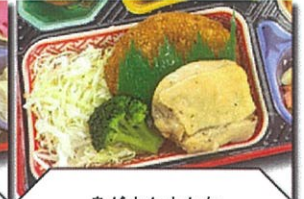
成分は水分量が95%と、栄養満点とはいえませんが、カリウム、ビタミンK、ビタミンC、食物繊維を含むヘルシーでカロリーが最も少ない野菜とされています。



1 和食の定番!
シマホッケの塩焼き

<友引>

362kcal



2 身がホクホクな
ビーフコロッケ

<先負>

394kcal



5 ポリューミー
もちもちフライ(肉味噌)

<友引>

360kcal



6 コクが深くて美味しい
ポークケチャップ

<先負>

385kcal



7 味噌が濃厚
味噌チキンカツ

<仏滅>

373kcal



8 レモンでさっぱり
鶏の唐揚げ

<大安>

532kcal



9 和食の定番☆
アジフライ

<赤口>

390kcal

10日(土)~15日(木)まで、お休みさせていただきます。



16 大人も大好き
エビフライ

<先勝>

545kcal



19 スタミナ炒め
食べて午後もファイト

<仏滅>

379kcal



20 大きなラビオリ
おいしいよ

<大安>

426kcal



21 洋食屋さんの
デミグラスコロッケ

<赤口>

428kcal



22 甘辛~い
豚丼風煮

<先勝>

445kcal



23 箸が進む
ジャージャー麺

<友引>

437kcal



26 ポリューム満点
きのこソースハンバーグ

<大安>

363kcal



27 ニンニクが効いた
ぎょうざ

<赤口>

280kcal



28 旨味たっぷり
白身フライ

<先勝>

435kcal



29 サクサクとした
きたあかりコロッケ

<友引>

326kcal



30 サクサク食感
豚串カツ

<先負>

336kcal

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300
0120-071-559

