

2024



6月 なでしこ弁当

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300

0120-071-559

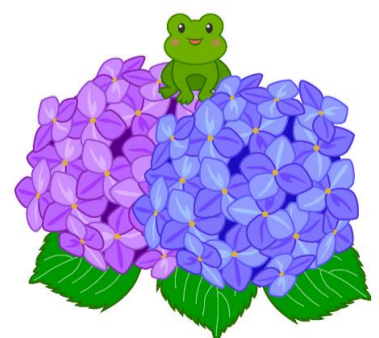
月	火	水	木	金
3 464kcal	4 407kcal	5 403kcal	6 388kcal	7 412kcal
メンチカツ	シマホッケの塩焼き	飛騨牛コロッケ	焼き目付餃子	サバ竜田揚げ
イカリングフライ	スライス蓮根煮	皮なしウィンナー	竹輪の磯辺揚げ	フレンチオムレツ
大根のコンソメ煮	サイコロ高野煮	焼きビーフン	麻婆春雨	竹の子の金平風
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
10 402kcal	11 469kcal	12 427kcal	13 418kcal	14 368kcal
豆腐ハンバーグ	チーズ入つくね	グリルチキン(レモンハーブ)	チキンロールフライ(野菜)	ビーフコロッケ
厚焼き玉子	ゆで玉子	コーンボールフライ	枝豆しゅうまい	玉子ロール
青梗菜とコーンソテー	焼きうどん	鶏じゃが	和風きのこスパゲティ	フロッコリーのコンソメ煮
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
17 545kcal	18 342kcal	19 514kcal	20 373kcal	21 409kcal
チキンステーキ	ロールキャベツ	唐揚げ	根菜入鶏つくね	あじ大葉梅肉フライ
なすの煮びたし	目玉風オムレツ	枝豆しゅうまい	花さつま煮	えびしゅうまい
大根とはんぺんの煮物	サイコロ高野とぼろ煮	ナポリタン	カリフラワーと豚肉炒め	青梗菜の煮浸し
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯
24 435kcal	25 431kcal	26 326kcal	27 403kcal	28 407kcal
ピーマンの肉詰めフライ	炭火焼風チキン	赤魚のみりん焼	鶏天ぷら	シャキシャキ肉団子
ポロニアスライス	カニ玉	こんにゃく煮	がんも煮	ミニ春巻
切干大根煮	筑前煮	里芋のゴマ煮	明太子マカロニ	大根とイカの煮物
ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯	ふりかけご飯

梅雨時に起こりやすい「気象病」

「気象病」とは病名ではなく、寒暖差で引き起こされる寒暖差疲労や気圧の変化で起こる天気痛などの総称です。梅雨などの季節の変わり目や天候の変化は、体調に影響を及ぼすことがあります。よくある症状は、体のだるさ、肩こり、めまい、頭痛などです。寒暖の差が大きくなると自律神経の働きや、体温、血圧、呼吸などの体内バランスを一定に保とうと、たくさんのエネルギーが消費されることが原因です。また、雨の日は気圧が低下し、その変化を耳の奥にある内耳が感じ取ります。その結果、頭痛が起こったり、自律神経が乱れたりします。

自律神経の乱れには規則正しい生活と十分な睡眠、バランスの取れた食事、適度な運動が必要とされています。

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
 製造工程におきましては万全を期しておりますが、
納品後は涼しい場所に保管して頂き、
昼食は午後1時までにお食事をお願いいたします。
 また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
 ※当社で使用しているお米は、全て国内産です。
 ※ふりかけご飯の日のふりかけは、鮭・かつお・たらこ・のりたまご・ゆかりになります。



©NFC/MAI BT