

2025

6月

こころ当

今月の
おすすめ!17日(火) 大人も大好き
エビフライ

月	火	水	木	金
 2 ほんのり甘い コーンたっぷりフライ <大安> 285kcal	 3 ジューシーな グリルチキンステーキ <赤口> 352kcal	 4 ニンニクが効いた ぎょうざ <先勝> 292kcal	 5 ホクホクな ミートコロッケ <友引> 274kcal	 6 梅香る あじ大葉梅肉フライ <先負> 308kcal
 9 香ばしい あぶり焼きチキン <赤口> 256kcal	 10 中身ホクホク ビーフコロッケ <先勝> 386kcal	 11 たれも旨い 味噌チキンカツ <友引> 280kcal	 12 ほくほく 肉じゃがコロッケ <先負> 348kcal	 13 食欲をそそる 豚肉の生姜炒め <仏滅> 318kcal
 16 大根おろしソースの 豆腐ハンバーグ <先勝> 326kcal	 17 大人も大好き エビフライ <友引> 339kcal	 18 カニ風味の グラタンフライ <先負> 333kcal	 19 旨味たっぷり 白身フライ <仏滅> 328kcal	 20 食べやすい ウィンナー玉ねぎ串カツ <大安> 293kcal
 23 ふわふわ 豆腐入りさつま揚げ <友引> 408kcal	 24 和食の定番! さばの塩焼き <先負> 327kcal	 25 みんな大好き とんかつ <赤口> 284kcal	 26 洋食屋さんの デミグラスコロッケ <先勝> 363kcal	 27 二層になっている ブラックカレーコロッケ <友引> 276kcal
 30 ご飯が進む! スタミナ炒め <大安> 350kcal	<旬の食材:とうもろこし> 生のとうもろこしは、6月～9月しか食べることのできない夏のごちそうで、缶詰やレトルトコーンでは味わえない甘さや、みずみずしい食感があります。 とうもろこしは食物繊維やビタミンが豊富ですが、ゆでると、水溶性の栄養素がゆで汁に流れ出てしまいます。 ゆで汁もスープにして飲むのであれば問題ありませんが、ゆで汁を捨ててしまう場合は、そのぶん、栄養の損失があることは頭に入れておきましょう。			

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。
製造工程におきましては万全を期しておりますが、
昼食は午後1時までに喫食をお願いいたします。
また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。
※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは
普通 380 kcal
大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地



0562-45-5300
0120-071-559