

2025

3月

# ココロ当

今月の  
おすすめ!



17日(月) 南蛮あんかけがかかった唐揚げ

月	火	水	木	金
 <p><b>3</b> みんな大好き!! 鶏の唐揚げ 〈大安〉 498kcal</p>	 <p><b>4</b> ほんのり甘い かぼちゃコロケ 〈赤口〉 359kcal</p>	 <p><b>5</b> 箸が進む チキン南蛮 〈先勝〉 341kcal</p>	 <p><b>6</b> 食感がアクセントサクサクな メンチカツ 〈友引〉 324kcal</p>	 <p><b>7</b> ご飯が進む 回鍋肉 〈先負〉 385kcal</p>
 <p><b>10</b> 二層になっている ブラックカレーコロケ 〈赤口〉 307kcal</p>	 <p><b>11</b> ジューシーな グリルチキンステーキ 〈先勝〉 343kcal</p>	 <p><b>12</b> ポリューム満点 厚切りロースとんかつ 〈友引〉 262kcal</p>	 <p><b>13</b> ほくほくな ミートコロケ 〈先負〉 323kcal</p>	 <p><b>14</b> ご飯が進む さばの塩焼き 〈仏滅〉 381kcal</p>
<p>今月の おすすめ!</p>  <p><b>17</b> 南蛮あんかけが かかった唐揚げ 〈先勝〉 536kcal</p>	 <p><b>18</b> 食欲そそる カレーコロケ 〈友引〉 405kcal</p>	 <p><b>19</b> 香ばしい あぶり焼きチキン 〈先負〉 261kcal</p>	 <p><b>20</b> 青のり香る 白身青のりフライ 〈仏滅〉 307kcal</p>	 <p><b>21</b> ほくほく すき焼きコロケ 〈大安〉 185kcal</p>
 <p><b>24</b> ちょっと変わった 角型フィッシュフライ 〈友引〉 322kcal</p>	 <p><b>25</b> ほんのり甘い コーンたっぷりフライ 〈先負〉 292kcal</p>	 <p><b>26</b> ご飯が進む! 豚肉中華味噌炒め 〈仏滅〉 452kcal</p>	 <p><b>27</b> くわい入り タレ付きつくね 〈大安〉 319kcal</p>	 <p><b>28</b> ハーフサイズの 目玉焼きフライ 〈赤口〉 297kcal</p>



**31** ゴマ風味の  
アジフィーレフライ  
〈大安〉 386kcal

### 旬の食材: 長芋

長芋には疲労回復効果のあるアルギニンをはじめ、体内の塩分を排出してくれるカリウムも多く含みます。同時に、「山のうなぎ」と呼ばれるほど滋養強壮作用があるので、風邪を引いたときや元気が出ないときに漢方薬としても利用されていました。長芋は、冬の間は0℃近い低温の土の中で休眠し、でんぷんが糖に変換しています。すると、旨味や甘味などの味が濃くなり、水分が少なくなって粘り気も強くなっていきます。元気がないときは、おくらと納豆と長芋のネバネバ丼一択! ぜひ、試してみてください。

※毎度お引き立てを賜り誠に有り難うございます。製造工程におきましては万全を期しておりますが、**昼食は午後1時までにご来店をお願いいたします。**また、仕入等の都合により一部メニューを変更する場合がございますのでご了承下さい。※当社で使用しているお米は、全て国内産です。

ライスのエネルギーは  
普通 380 kcal  
大盛 465 kcal です

本社事業所: 大府市桃山町1丁目81番地

0562-45-5300  
0120-071-559

